



ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ

Σημαντική σημείωση: Η Επιχείρηση **NUTRITHEORIES** έχει ήδη θέσει σε ισχύ πλάνο αναδιαμόρφωσης της πολιτικής του ενόψει τη εφαρμογής του Γενικού Κανονισμού για την Προστασία Δεδομένων, το οποίο αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός του επόμενου διαστήματος.

Η **NUTRITHEORIES** έχει αναλάβει τη δέσμευση να τηρεί το απόρρητο προσωπικών δεδομένων όλων των επισκεπτών στην δικτυακή της τοποθεσία www.nutritheories.gr και να προστατεύει τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα που ενδέχεται να μας παρέχετε.

Συγκεκριμένα, θεωρούμε σημαντικό να γνωρίζετε τον τρόπο μεταχείρισης των στοιχείων που σας αφορούν και που ενδέχεται να λάβουμε μέσω της παρούσας δικτυακής τοποθεσίας, καθώς και των πρακτικών επεξεργασίας των δεδομένων που χρησιμοποιούμε μέσω της χρήσης του Διαδικτύου και άλλων δικτύων ηλεκτρονικής επικοινωνίας.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΠΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:	ΠΕΙΡΑΙΩΣ 209B- ΤΑΥΡΟΣ, ΤΚ 17778, ΑΘΗΝΑ
E-mail:	p_aggelikh@hotmail.com
Τηλέφωνο:	2111112452

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΥΜΕ ΑΠΟ ΕΣΑΣ

Κατά κανόνα, έχετε τη δυνατότητα να επισκεφτείτε την δικτυακή τοποθεσία www.nutritheories.gr χωρίς να αποκαλύψετε την ταυτότητά σας ή τα προσωπικά σας στοιχεία.

Οι διακομιστές δικτύου μας συγκεντρώνουν τα ονόματα τομέα και όχι τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των επισκεπτών. Επιπλέον, ενδέχεται να συγκεντρώσουμε στοιχεία για εσάς από τα e-mail ή τις επιστολές που μας στέλνετε, στα προσωπικά e-mail της Υπευθύνου Επεξεργασίας και των συνεργαζόμενων διατροφολόγων της παρούσας δικτυακής τοποθεσίας, κατόπιν όμως ρητής συγκατάθεσής σας, και όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο για την καλύτερη προσφορά των υπηρεσιών μας προς τα εσάς. Η συγκέντρωση των εν λόγω στοιχείων πραγματοποιείται με τη χρήση ηλεκτρονικών εντύπων και κάθε φορά που μας στέλνετε e-mail με τα προσωπικά σας στοιχεία.

Τα στοιχεία που θα συγκεντρωθούν είναι δυνατό να περιλαμβάνουν το ονοματεπώνυμό σας, τη διεύθυνση κατοικίας σας, τον αριθμό τηλεφώνου και φαξ ή τη διεύθυνση e-mail σας. Δεν είναι υποχρεωτική η παροχή οποιουδήποτε πρόσθετου ζητούμενου στοιχείου, το οποίο δεν είναι απαραίτητο ή εύλογο να ζητηθεί, προκειμένου να σας παρέχουμε τις υπηρεσίες που έχετε ζητήσει.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΗ ΠΡΟΣΩΠΟΠΑΓΕΙΣ

Κατά την επίσκεψη της παρούσας δικτυακής τοποθεσίας είναι ενδεχόμενο να συλλέγουν κάποια στοιχεία που δεν μπορούν να συσχετιστούν με συγκεκριμένο πρόσωπο (μη προσωποπαγή), τα οποία βοηθούν τη **NUTRITHEORIES** στην παροχή καλύτερων υπηρεσιών στους επισκέπτες της. Οι πληροφορίες αυτές χρησιμοποιούνται και αναλύονται μόνο αθροιστικά, με σκοπό την κατανόηση τάσεων και μοτίβων. Οι παραπάνω πληροφορίες δεν εξετάζονται σε επίπεδο μεμονωμένων χρηστών.

Η συλλογή των παραπάνω πληροφοριών διενεργείται μέσω της χρήσης διαφόρων τεχνολογιών, και ιδίως μέσω των λεγομένων «cookies» και των «Google Analytics», που αποτελούν ειδικές τεχνολογίες, οι οποίες δεν συλλέγουν προσωπικές πληροφορίες.

COOKIES

Τα cookies είναι ένα σύνολο δεδομένων το οποίο έχει τη μορφή ενός μικρού ανώνυμου ίχνους το οποίο μπορεί να αποστέλλεται από το διαδικτυακό τόπο στο πλοηγότη του υπολογιστή του χρήστη, στη συνέχεια αποθηκεύεται εκεί και μέσω αυτού μπορεί να αναγνωριστεί ο υπολογιστής του χρήστη, αλλά όχι ο ίδιος ο χρήστης.

Τα cookies βοηθούν με πολλούς τρόπους ώστε να γίνεται η επίσκεψη στο διαδικτυακό τόπο της **NUTRITHEORIES** πιο διασκεδαστική και ενδιαφέρουσα για το χρήστη. Επί παραδείγματι, τα cookies επιτρέπουν την προσαρμογή του δικτυακού τόπου έτσι ώστε να ταιριάζει καλύτερα στις προτιμήσεις των χρηστών. Ο χρήστης μπορεί, εάν επιθυμεί, να απενεργοποιήσει εντελώς τα cookies στον πλοηγότη του. Ωστόσο εάν αυτό γίνει, μερικοί διαδικτυακοί τόποι μπορεί να μη λειτουργούν κανονικά.

GOOGLE ANALYTICS

Συγκεκριμένα, η ιστοσελίδα αυτή κάνει χρήση της υπηρεσίας Google Analytics, μια υπηρεσίας ανάλυσης ιστοσελίδων της Google Inc. ("Google").

Η Google Analytics χρησιμοποιεί τα λεγόμενα "Cookies", δηλαδή αρχεία κειμένων, τα οποία αποθηκεύονται στον υπολογιστή σας και μέσω των οποίων καθίσταται δυνατή η ανάλυση της χρήσης της σελίδας. Οι πληροφορίες που αντλούν τα Cookies για το σκοπό αυτό αφορούν ιδίως στην τοποθεσία όπου βρίσκονται οι χρήστες, τη διάρκεια που έχουν οι επισκέψεις τους στη σελίδα, τη συχνότητα των επισκέψεων και δεν είναι ικανές να προσδιορίσουν την ταυτότητα ορισμένου προσώπου.

Χρησιμοποιούνται και αναλύονται μόνο αθροιστικά, με σκοπό την κατανόηση τάσεων και μοτίβων και δεν εξετάζονται σε επίπεδο μεμονωμένων χρηστών. Οι πληροφορίες αυτές (συμπεριλαμβανομένης της IP διεύθυνσής σας) μεταφέρονται σε έναν διακομιστή της Google στις Η.Π.Α. και αποθηκεύονται εκεί. Η Google θα χρησιμοποιήσει τις πληροφορίες αυτές για να αξιολογήσει τη χρήση της ιστοσελίδας, για να εκπονήσει αναφορές σχετικά με τις δραστηριότητες

εντός της ιστοσελίδας και για να παρέχει περαιτέρω υπηρεσίες που συνδέονται με την χρήση της ιστοσελίδας και του διαδικτύου γενικά.

Η Google μπορεί να παρέχει αυτές τις πληροφορίες σε τρίτους, στα πλαίσια που κάτι τέτοιο προβλέπεται από το νόμο ή εφόσον αυτοί οι τρίτοι επεξεργάζονται αυτές τις πληροφορίες κατόπιν εντολής της Google. Η Google σε καμία περίπτωση δεν θα συνδέσει τη διεύθυνση IP σας με άλλα δεδομένα της Google.

ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων των χρηστών του www.nutritheories.gr πραγματοποιείται με την συγκατάθεσή του χρήστη.

Τα στοιχεία ονόματος τομέα που συγκεντρώνουμε δεν χρησιμεύουν για την αναγνώρισή σας, αλλά συγκεντρώνονται με σκοπό την καταμέτρηση του αριθμού των επισκέψεων, του μέσου όρου παραμονής στη δικτυακή τοποθεσία, των σελίδων που προβλήθηκαν κλπ. Οι πληροφορίες αυτές μας είναι χρήσιμες για την αξιολόγηση της χρήσης της τοποθεσίας μας και τη βελτίωση του περιεχομένου της.

Στην περίπτωση όπου γνωστοποιήσετε οικειοθελώς άλλα προσωπικά δεδομένα, όπως το ονοματεπώνυμο και την ηλεκτρονική σας διεύθυνση (για παράδειγμα, με τη χρήση ηλεκτρονικών εντύπων ή μέσω e-mail), κατά κανόνα θα σας ενημερώνουμε σχετικά με τον τρόπο χρήσης των συγκεκριμένων προσωπικών δεδομένων κατά τη συγκέντρωσή τους. Επίσης, ενδέχεται να χρησιμοποιήσουμε τα προσωπικά σας δεδομένα που μας παρέχεται ή τα οποία συγκεντρώνουμε μέσω της εν λόγω δικτυακής τοποθεσίας για την ανταπόκριση στα ερωτήματά σας ή την επεξεργασία των αιτημάτων σας σχετικά με τα προσωπικά σας στοιχεία.

ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ (LINKS)

Η δικτυακή τοποθεσία www.nutritheories.gr ενδέχεται να περιέχει συνδέσμους σε άλλες – εξωτερικές – δικτυακές τοποθεσίες, οι οποίες είναι πέραν του ελέγχου μας και δεν καλύπτονται από

την παρούσα Πολιτική Προστασίας Απορρήτου Προσωπικών Δεδομένων. Εάν έχετε πρόσβαση σε άλλες τοποθεσίες χρησιμοποιώντας τους συνδέσμους που παρέχονται, οι διαχειριστές των τοποθεσιών αυτών ενδέχεται να συγκεντρώνουν στοιχεία σας, τα οποία θα χρησιμοποιήσουν σύμφωνα με τις αντίστοιχες Πολιτικές Προστασίας Απορρήτου Προσωπικών Δεδομένων, οι οποίες ενδέχεται να διαφέρουν από τη δική μας.

ΑΠΟΡΡΗΤΟ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η **NUTRITHEORIES** δεσμεύεται να προστατεύει τα προσωπικά στοιχεία και δεδομένα που παρέχουν οι χρήστες. Για το σκοπό αυτό έχει λάβει τα απαραίτητα μέτρα τεχνικής ασφαλείας και οργάνωσης επεξεργασίας των προσωπικών δεδομένων των χρηστών. Τα προσωπικά στοιχεία που συλλέγονται αποθηκεύονται σε διακομιστές περιορισμένης πρόσβασης που ελέγχονται με κωδικούς πρόσβασης και η **NUTRITHEORIES** χρησιμοποιεί ειδικές τεχνολογίες και διαδικασίες και λαμβάνει αυστηρά υλικά, ηλεκτρονικά και διοικητικά μέτρα ασφαλείας για να ενισχύσει την προστασία αυτών των πληροφοριών έναντι απώλειας ή κακής χρήσης καθώς και να τις προστατέψει από μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση, κοινοποίηση, τροποποίηση ή καταστροφή.

ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Η **NUTRITHEORIES** διαθέτει επίσημους λογαριασμούς:

Στο Facebook (<https://www.facebook.com/nutritheories/>)

Στο Instagram (<https://www.instagram.com/nutritheories/>).

Με τη βοήθεια της πλατφόρμας αυτών των μέσων επεξεργαζόμαστε ορισμένα δεδομένα σας (όπως για παράδειγμα το όνομα χρήστη που χρησιμοποιείτε και τη φωτογραφία σας).

Σκοπός της επεξεργασίας για το σύνολο των δεδομένων που συλλέγουμε για εσάς είναι η παροχή ενημερώσεων για το περιεχόμενο των υπηρεσιών μας ή η επικοινωνία μαζί σας, απαντώντας στα μηνύματα που μας στέλνετε. Νομική βάση για αυτήν την επεξεργασία είναι η συγκατάθεσή σας, την οποία μας παρέχετε κάνοντας like/follow στη σελίδα μας, και την οποία μπορείτε να ανακαλέσετε

κάνοντας unlike/unfollow αντίστοιχα. Η **NUTRITHEORIES** ενθαρρύνει την υποβολή σχολίων εκ μέρους των χρηστών στις αναρτήσεις στη σελίδα που διατηρεί στα μέσα αυτά, στο πλαίσιο ενός ανοιχτού διαλόγου και πάντα με σεβασμό στις διαφορετικές απόψεις. Δεν έχουμε υποχρέωση ελέγχου του περιεχομένου των σχολίων που υποβάλλονται από τους χρήστες, ωστόσο, διατηρούμε το δικαίωμα να αφαιρούμε κάθε είδους περιεχόμενο που παραβιάζει όπως για παράδειγμα περιεχόμενο υβριστικό, χυδαίο, πορνογραφικό, απειλητικό, διαφημιστικό ή που παραβιάζει δικαιώματα διανοητικής ιδιοκτησίας ή περιέχει ψευδή δήλωση ως προς το πρόσωπο του χρήστη, διατηρώντας παράλληλα τη δυνατότητα αποκλεισμού των χρηστών που το υποβάλλουν. Η Υπεύθυνη επεξεργασίας του ιστοτόπου είναι και Υπεύθυνη επεξεργασίας των ανωτέρω σελίδων.

Σημαντική σημείωση: Δεν είμαστε υπεύθυνοι για τον τρόπο επεξεργασίας ή τα μέσα με τα οποία το Facebook ή το Instagram επεξεργάζονται τα δεδομένα σας. Ενημερωθείτε για την πολιτική των μέσων αυτών από τους παρακάτω συνδέσμους:

Για το Facebook:

εδώ: https://www.facebook.com/policy.php?CAT_VISITOR_SESSION=c7b73ebc78d1681ade25473632eae199

και εδώ: <https://www.facebook.com/business/GDPR>

Για το Instagram:

εδώ: <https://help.instagram.com/2000935033561463>

και εδώ: <https://help.instagram.com/2000935033561463>

ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΣΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Οι χρήστες της παρούσας δικτυακής τοποθεσίας δικαιούνται να ενημερωθούν σχετικά με το εάν τα προσωπικά δεδομένα που τους αφορούν αποτελούν αντικείμενο επεξεργασίας από τη **NUTRITHEORIES** ή/και να προβάλλουν αντιρρήσεις για την επεξεργασία των προσωπικών

δεδομένων που τους αφορούν και ειδικότερα να ζητήσουν τη διόρθωση, την προσωρινή μη χρησιμοποίηση, τη δέσμευση, τη μη διαβίβαση ή ακόμα και τη διαγραφή τους.

Για να ασκήσετε τα παραπάνω δικαιώματά σας, για οποιοδήποτε ερώτημα ή παράπονο που αφορά προσωπικά δεδομένα, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη Επεξεργασίας, εγγράφως, **με την αποστολή ταχυδρομικής επιστολής** με την ένδειξη «**GDPR**», στη διεύθυνση: **ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΑΠΑ, «NUTRITHEORIES», ΠΕΙΡΑΙΩΣ 209B- ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΑΥΡΟΥ, ΤΚ 17778, ΑΘΗΝΑ**, εσωκλείοντας την αντίστοιχη φόρμα άσκησης δικαιώματος που θα βρείτε στην ιστοσελίδα **www.nutritheories.gr** ή **με την αποστολή e-mail** στην ηλεκτρονική διεύθυνση **p_aggelikh@hotmail.com** επισυνάπτοντας την αντίστοιχη φόρμα άσκησης δικαιώματος που θα βρείτε στην ιστοσελίδα **www.nutritheories.gr**.

Τα δικαιώματα ασκούνται χωρίς κόστος για εσάς, εκτός και αν λόγω αδικαιολόγητης επανάληψης επιφέρουν διαχειριστικό κόστος για την Επιχείρηση.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση σχετικά με τη διαδικασία υποβολής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο **2111112452**.

Εφόσον ασκήσετε οιαδήποτε από τα δικαιώματά σας αυτά, θα λάβουμε κάθε δυνατό μέτρο για την ικανοποίηση του αιτήματός σας, εντός τριάντα (30) ημερολογιακών ημερών από τη λήψη του σχετικού αιτήματος, και θα σας ενημερώσουμε είτε για την ικανοποίησή του είτε για τους αντικειμενικούς λόγους που εμποδίζουν την ικανοποίησή του.

Επισημαίνουμε ότι μπορείτε οιαδήποτε στιγμή να ανακαλέσετε τη συγκατάθεσή σας στην επεξεργασία των ΔΠΧ, που έχουν συλλεγεί για τους σκοπούς της παροχής των υπηρεσιών μας.

Τέλος, σε περίπτωση που θεωρείτε ότι θίγεται κατά οιονδήποτε τρόπο η προστασία των προσωπικών σας δεδομένων, έχετε το δικαίωμα προσφυγής και καταγγελίας στην Αρχή Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα, χρησιμοποιώντας τα ακόλουθα στοιχεία επικοινωνίας:

Ιστοσελίδα: www.dpa.gr

Ταχυδρομική Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 1-3, Τ.Κ. 115 23, Αθήνα

Τηλεφωνικό Κέντρο: +30 210 6475600

Fax: +30 210 6475628

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: contact@dpa.gr